

	月		火		水		木		金					
	<h1 style="text-align: center;">令和4年12月 デイケアプログラム</h1>						1		2					
午前											病トレ	モルック	七宝焼き	卓球
午後											創作活動	病トレミニ	実行委員会	軽スポーツ
	5		6		7		8		9					
午前	ウォーキング	ボッチャ	やわらかあたま	風船バレー	デイケアTODAY	グラウンドゴルフ	病トレ	ゲートボール	基礎体力	ダーツ 輪投げ				
午後	自主活動	WRAP	実行委員会	手工芸	軽スポーツ	アサーション	創作活動	病トレミニ	作業体験	軽スポーツ				
	12		13		14		15		16					
午前	ウォーキング	ペタボード ピアポン	やわらかあたま	テーブルサッカー	園芸	ヨガ	カードゲーム	実行委員会	<h2 style="font-size: 2em;">クリスマス会</h2>					
午後	自主活動	SCIT	実行委員会	手工芸	軽スポーツ	アサーション	創作活動	実行委員会						
	19		20		21		22		23					
午前	ウォーキング	ペタンク	施設見学（仮）	ボッチャ	絵手紙	ユニカール	TRY&GO 女性のうつ	映画鑑賞	基礎体力	モルック				
午後	自主活動	SCIT	SST	手工芸 (レジン)	軽スポーツ	アサーション	創作活動	病トレミニ	作業体験	軽スポーツ				
	26		27		28		<h2 style="font-size: 2em;">年末年始休み</h2> <p>令和4年12月29日から令和5年1月3日まで</p>							
午前	ウォーキング	バケツにポン	やわらかあたま	グラウンドゴルフ	園芸	ゲートボール								
午後	自主活動	SCIT	デイケアTODAY	手工芸	軽スポーツ	アサーション								