

令和5年3月 デイケアプログラム

	月		火		水		木		金	
					1		2		3	
午前					園芸	ボッチャ	アサーション	外で モルック	七宝焼き	風船バレー
午後					軽スポーツ	実行委員会	創作活動	WRAP	SCIT	軽スポーツ
	6		7		8		9		10	
午前	ウォーキング	野球盤	やわらかあたま 教室	ヨガ	☆イベント☆ スポーツ大会 (雨天決行)		ゲートボール		基礎体力	卓球
午後	自主活動	LST	実行委員会	手工芸			創作活動	WRAP	SCIT	軽スポーツ
	13		14		15		16		17	
午前	ウォーキング	ユニカール	やわらかあたま 教室	ペタボード	園芸 (種まき)	ボードゲーム	施設見学	テーブルクッキー	基礎体力	ボッチャ
午後	自主活動 ミニSST	LST	作業体験	手工芸 (レジン)	モルック	デイケアTODAY	創作活動	WRAP	軽スポーツ	
	20		21		22		23		24	
午前	ウォーキング	キックベースボール	春分の日		園芸 (ジャガイモ)	ヨガ	アサーション (特別編)	外で ペタンク	基礎体力	野球盤
午後	自主活動 ミニTRY&GO	LST			ゲートボール	就労準備	創作活動	WRAP	SCIT	軽スポーツ
	27		28		29		30		31	
午前	ウォーキング	バドミントン	やわらかあたま 教室	ゲートボール	園芸	山手線ゲーム (風船レク)	グラウンドゴルフ		基礎体力	ピアポン
午後	自主活動	デイケアTODAY	作業体験	手工芸 (革)	ペタボード	就労準備	創作活動	WRAP	SCIT	軽スポーツ