令和6年3月
デイケアプログラム

	月		火		水		木		金	
									1	
午前									七宝焼き	卓球
午後									やわらかあたま教室	ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ
	4		5		6		7		8	
午前	ウォーキング	バドミントン	モルック		スポーツ大会		実行委員会	ミニテニス＆ペタボード	基礎体力	ダンス
午後	自主活動	クライシスプラン	実行委員会	手工芸	ゲートボール	WRAP	創作活動	SST	やわらかあたま教室	軽スポーツ
	11		12		13		14		15	
午前	ウォーキング		ヨガ	ボードゲーム	園芸（種まき）	絵手紙	お菓子つくり		基礎体力	ﾌｫｰｽｸｴｱ
午後	自主活動		作業体験	手工芸（レジン）	バドミントン	WRAP	創作活動		やわらかあたま教室	軽スポーツ
	18		19		20		21		22	
午前	ウォーキング	ゲートボール	ヨガ	実行委員会	春分の日		施設見学	ボッチャ	基礎体力	話し合い 野球盤
午後	自主活動	クライシスプラン	作業体験	手工芸			創作活動	SST	やわらかあたま教室	軽スポーツ
	25		26		27		28		29	
午前	ウォーキング	ヨガ	花見（雨天時　筋トレ）		園芸	ﾃｰﾌﾞﾙﾎｯｹｰ	筋トレ／ウォーキング（花見予備日）		基礎体力	風船バレー
午後	自主活動		作業体験	手工芸（革）	Tﾊﾞｯﾃｨﾝｸﾞ＆ﾋﾞｰﾝｽﾞﾊﾞｯｸﾄｽ	WRAP	創作活動		やわらかあたま教室	軽スポーツ