

	月		火		水		木		金	
	1		2		3		4		5	
午前	基礎体力 ウォーキング	ボッチャ	デイケアTODAY	テーブルサッカー	アンガー マネジメント⑤	卓球	ウォーキング ユニカール	病気と 上手に付き合う トレーニング	七宝焼き	風船バレー
午後	自主活動	デイケアTODAY	手工芸	SST	ソフトバレー		創作活動	やわらかあたま 教室⑤	WRAP③	軽スポーツ
	8		9		10		11		12	
午前	基礎体力 ウォーキング	おにごっこ	デイケアTODAY	コーンホール	ボードゲーム	ヨガ	ウォーキング モルック	病気と 上手に付き合う トレーニング	おでかけ プログラム	バドミントン
午後	自主活動	ダンス (ライラック)	手工芸	クライスプラン①	ミニテニス	TRY & GO (社会資源)	創作活動	やわらかあたま 教室⑥	クライスプラン対談 -作成利用中の 方のみ-	軽スポーツ
	15		16		17		18		19	
午前	敬老の日		施設見学 (希望がない場 合には中止)	ヨガ	モルック フォースキア	絵手紙	ウォーキング ゲートボール		手工芸	話し合い ストラックアウト
午後			手工芸	クライスプラン②	バドミントン	料理	創作活動	やわらかあたま 教室⑦	WRAP④	軽スポーツ
	22		23		24		25		26	
午前	基礎体力 ウォーキング	ヨガ	秋分の日		アンガー マネジメント⑥	コーンホール	ウォーキング 卓球		手工芸	コーンホール
午後	自主活動	LST①			ポートボール 野球盤		創作活動	TRY & GO (休養学)	WRAP⑤	軽スポーツ
	29		30		令和7年9月 デイケアプログラム					
午前	基礎体力 ウォーキング	ゲートボール	デイケアTODAY	ボッチャ						
午後	自主活動	LST②	手工芸	クライスプラン③						

12日はクライスプランを普段から使っている方のみ参加です。当日参加はできません。