

	月		火		水		木		金				
	令和7年10月 デイケアプログラム				1		2		3				
午前					鬼ごっこ & ペパード		ウォーキング (ショートコース)		バドミントン		七宝焼き		バドミントン ペパード ビーンズバックス
午後					グラウンドゴルフ		創作活動		やわらかあたま 教室⑧		WRAP⑥		軽スポーツ
	6		7		8		9		10				
午前	ウォーキング (ロングコース)	卓球	軽スポーツ	デイケアTODAY	ボードゲーム	ヨガ	ウォーキング(ショートコース) & ソフトバレー		手工芸	サッカー			
午後	自主活動	LST③	手工芸		ゲートボール	アサシヨ①	創作活動		WRAP⑦	文化祭作品搬入 軽スポーツ			
	13		14		15		16		17				
午前	スポーツの日		軽スポーツ		卓球	施設見学 (未定)	ウォーキング(図書館) 雨天時:ゲートボール		手工芸	話し合い ポッチャ			
午後			手工芸		ミニテニス	アサシヨ②	創作活動	やわらかあたま 教室⑨	WRAP⑧	軽スポーツ			
	20		21		22		23		24				
午前	ウォーキング (ロングコース)	ストラックアウト	ヨガ		モルック	施設見学 (未定)	ウォーキング(中央公園) 雨天時:ゲートボール		手工芸	風船バレー			
午後	自主活動	LST④	手工芸		ポートボール	アサシヨ③	創作活動		WRAP⑨	軽スポーツ			
	27		28		29		30		31				
午前	ウォーキング (ロングコース)	ヨガ	軽スポーツ	デイケアTODAY	ポッチャ		外モルック		手工芸	ボウリング 輪投げ			
午後	自主活動	LST⑤	手工芸		バドミントン		創作活動	やわらかあたま 教室⑩	軽スポーツ				

デイケアでは天候やコロナの感染状況により、予定が変更になることがあります