

	月		火		水		木		金	
午前	令和7年11月 デイケアプログラム				水曜日の午後は激しいスポーツです。バランスに不安がある方は参加をご遠慮ください。 インフルエンザが流行ってきました。季節の変わり目で調子が悪い時は無理せず休みましょう。					
午後										
	3		4		5		6		7	
午前	文化の日		デイケアTODAY	モルック（外）	グラウンドゴルフ	クライスプラン	ウォーキング（40分）	ユニカール	七宝焼き	バドミントン
午後			手工芸 作業体験	就労準備 プログラム①	ドッジボール	アサーション	創作活動	SCIT①	WRAP⑩	卓球
	10		11		12		13		14	
午前	ウォーキング （雨天：院内 ウォーキング）	ミニサッカー	ヨガ		卓球	絵手紙	ウォーキング（40分） ボッチャ		手工芸	ペタボード コーンホール
午後	自主活動	LST⑥	手工芸 作業体験	就労準備 プログラム②	ソフトバレー		創作活動	SCIT②	SST （謝る）	軽スポーツ
	17		18		19		20		21	
午前	ウォーキング （雨天：基礎体力）	ヨガ	デイケアTODAY	ペタンク	コーンホール	クライスプラン	ウォーキング（40分） ミニテニス	施設見学 （未定）	手工芸	話し合い ボウリング
午後	自主活動	LST⑦	手工芸	就労準備 プログラム③	バドミントン	お菓子づくり	創作活動	SCIT③	12月イベント 話し合い	軽スポーツ
	24		25		26		27		28	
午前	勤労感謝の日 振替休日		テーブルホッケー		モルック（外） 雨天中止	ヨガ	ウォーキング（40分） ボウリング	施設見学 （未定）	手工芸	ボッチャ
午後			手工芸		サッカー		創作活動	SCIT④	12月イベント 話し合い	グラウンドゴルフ