

	月		火		水		木		金		
	1		2		3		4		5		
午前	ウォーキング	ゲートボール	コーンホール		クイズプラン	吸盤キャッチャー	ウォーキング/外モルック		七宝焼き	風船バレー 話し合い（忘）	
午後	自主活動 + クリスマスツリー飾り	L S T	就労準備 プログラム④	手工芸	グラウンドゴルフ		創作活動	SCIT⑤	話し合い （忘年会）	軽スポーツ	
	8		9		10		11		12		
午前	ウォーキング	ミニサッカー	デイケアTODAY	卓球	絵手紙	ペタンク	ヨガ		手工芸	輪投げ/ボウリング 話し合い（忘）	
午後	自主活動	LST	就労準備 プログラム⑤	手工芸	ポートボール/ ソフトバレー		創作活動	SCIT⑥	話し合い （買い物）	軽スポーツ	
			クリスマスコンサート								
	15		16		17		18		19		
午前	ウォーキング	ボッチャ	ヨガ		モルック		ゲートボール		忘年会		
午後	自主活動	L S T	就労準備 プログラム⑥	手工芸	バドミントン	忘年会準備 （買物予備日）	創作活動	SCIT⑦			
	22		23		24		25		26		
午前	ウォーキング	ヨガ	デイケアTODAY	ペタンク + ボッチャ	ボードゲーム	TRY & GO 年末年始の生活	ウォーキング	クリスマス 風船バレー	手工芸	コーンホール + ペタボード	
午後	自主活動		就労準備 プログラム⑦	手工芸	サッカー		創作活動	SCIT⑧	軽スポーツ/お疲れ様会		
令和7年12月 デイケアプログラム					12/24のTRY & GOに参加した方は1月7日に振り返りをします 12/22～12/26 昼休みはおそうじ週間です ＜年末年始休み＞ 令和6年12月27日～令和7年1月4日まで ★天候や人数により予定が変更になることがあります						