

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	ウォーキング ゲートボール	コーンホール	クライシスプラン 吸盤キャッチャー	ウォーキング/外モルック	七宝焼き 風船バレー 話し合い(忘)
午後	自主活動 +クリスマスツリー飾り	LST 就労準備プログラム④	手工芸	グラウンドゴルフ 創作活動	SCIT⑤ 話し合い(忘年会) 軽スポーツ
	8	9	10	11	12
午前	ウォーキング ミニサッカー	デイケアTODAY	卓球 絵手紙 ペタンク	ヨガ	手工芸 輪投げ/ボウリング 話し合い(忘)
午後	自主活動	LST 就労準備プログラム⑤	手工芸 クリスマスコンサート	ポートボール/ ソフトバレー 創作活動	SCIT⑥ 話し合い(買い物) 軽スポーツ
	15	16	17	18	19
午前	ウォーキング ポッチャ	ヨガ	モルック	ゲートボール	忘年会
午後	自主活動	LST 就労準備プログラム⑥	手工芸 バドミントン 忘年会準備(買い物予備日)	創作活動	SCIT⑦
	22	23	24	25	26
午前	ウォーキング ヨガ	デイケアTODAY ペタンク + ポッチャ	ボードゲーム TRY&GO 年末年始の生活	ウォーキング クリスマス 風船バレー	手工芸 コーンホール + ペタボード
午後	自主活動	就労準備 プログラム⑦	手工芸 サッカー	創作活動	SCIT⑧ 軽スポーツ/お疲れ様会
令和7年12月 デイケアプログラム			12/24のTRY&GOに参加した方は1月7日に振り返りをします 12/22~12/26 昼休みはおそうじ週間です <年末年始休み> 令和6年12月27日~令和7年1月4日まで ★天候や人数により予定が変更になることがあります		