

月	火	水	木	金
午前	<b>令和8年1月 デイケアプログラム</b>			
	1/7 TRY&GO 2025年12月24日に参加した方の振り返りをおこないます。 1/5～1/9 新年の抱負を記入してもらいます。 その内容をもとに、随時面談を実施していきます。			
午後	★水曜日の午後は激しいスポーツです。バランスに不安がある方は見学等でご参加ください。 ★天候や人数により予定が変更になることがあります。			
	5	6	7	8
午前	ウォーキング (神社参り)	輪投げ	ボッチャ	ペタボード (年末年始の生活)
午後	自主活動	カルタ大会	手工芸	書初め
	9			
午前	12	13	14	15
午前	成人の日	コーンホール	デイケアTODAY	モルック
午後		やわらかあたま 教室①	手工芸	ミニテニス アサーション①
	16			
午前	19	20	21	22
午前	ウォーキング	ユニカール	ヨガ	ウォーキング／コーンホール
午後	自主活動		手工芸	ソフトバレー／バドミントン
	23			
午前	26	27	28	29
午前	ウォーキング	ヨガ	卓球	ウォーキング／モルック
午後	自主活動	発達障害勉強会 ①	手工芸	やわらかあたま 教室②
	30			
午後	サッカー	アサーション②	創作活動 (ディライト交流会)	
	健康プロジェクト ③	軽スポーツ		