

	月		火		水		木		金	
午前	<div>令和8年1月</div> <div>デイケアプログラム</div> <div>1/7 TRY&amp;GO 2025年12月24日に参加した方の振り返りをおこないます。 1/5～1/9 新年の抱負を記入してもらいます。 その内容をもとに、随時面談を実施していきます。</div> <div>★水曜日の午後は激しいスポーツです。バランスに不安がある方は見学等でご参加ください。 ★天候や人数により予定が変更になることがあります。</div>									
午後										
	5		6		7		8		9	
午前	ウォーキング (神社参り)	輪投げ	ポッチャ		ペタボード	TRY&GO (年末年始の生活)	ウォーキング／ユニカール		七宝焼き	バドミントン
午後	自主活動	カルタ大会	手工芸	書初め	ゲートボール		創作活動	クライシスプラン ①	軽スポーツ	SST
	12		13		14		15		16	
午前	成人の日		コーンホール	デイケアTODAY	モルック		ヨガ		手工芸	卓球
午後			やわらかあたま 教室①	手工芸	ミニテニス	アサーション①	創作活動		健康プロジェクト ①	軽スポーツ
	19		20		21		22		23	
午前	ウォーキング	ユニカール	ヨガ		ポッチャ		ウォーキング／コーンホール		手工芸	話し合い／ フォースクエア
午後	自主活動		手工芸		ソフトバレー／バドミントン		創作活動	クライシスプラン ②	健康プロジェクト ②	軽スポーツ
	26		27		28		29		30	
午前	ウォーキング	ヨガ	卓球	デイケアTODAY	ボードゲーム	ラダーボール	ウォーキング／モルック		手工芸	グラウンドゴルフ
午後	自主活動	発達障害勉強会 ①	手工芸	やわらかあたま 教室②	サッカー	アサーション②	創作活動 (ディライト交流会)		健康プロジェクト ③	軽スポーツ