

	月		火		水		木		金		
午前	<b>令和8年2月 デイケアプログラム</b>						・就労準備は予約して続けて参加しましょう ・天候や人数によりプログラムが変更になることがあります				
午後											
	2		3		4		5		6		
午前	ウォーキング	ゲートボール	ヨガ		モルック		ウォーキング / ミニテニス		七宝焼き	ボウリング	
午後	自主活動	発達障害勉強会②	デイケアTODAY	手工芸	アサーション	ポートボール	創作活動	クワイズプラン③	健康プロジェクト④	軽スポーツ	
	9		10		11		12		13		
午前	ウォーキング	ポッチャ	コーンホール	デイケアTODAY	<b>建国記念の日</b>		ウォーキング / ラダーボール		手工芸	バドミントン	
午後	自主活動		手工芸	やわらかあたま教室③			創作活動	TRY&GO (おしゃべり すごろく)	健康プロジェクト⑤	軽スポーツ	
	16		17		18		19		20		
午前	ウォーキング	ビーンズバックス ペパード	ヨガ	施設見学	吸盤キャッチャー 輪投げ	絵手紙	ウォーキング / 卓球		手工芸	話し合い ボウリング 輪投げ	
午後	自主活動	発達障害勉強会③	デイケアTODAY	手工芸	ソフトバレー / バドミントン		創作活動	SST (断る)	健康プロジェクト⑥	軽スポーツ	
	23		24		25		26		27		
午前	<b>天皇誕生日</b>		ポッチャ	デイケアTODAY	ラダーボール		ウォーキング / エイカル		手工芸	ダンス	
午後			手工芸	やわらかあたま教室④	アサーション	ゲートボール	創作活動	就労準備プログラム①	健康プロジェクト⑦	軽スポーツ	