

	月 2		火 3		水 4		木 5		金 6	
午前	ウォーキング	卓球	デイケアTODAY	ラダーボール	ボーリング 輪投げ		ウォーキング/ミニテニス		七宝焼き	ピアポン ビーズパックス
	実行委員会（話し合い）									実行委員会
午後	自主活動	発達障害 勉強会④	やわらかあたま 教室⑤	手工芸	バドミントン		創作活動	クライスプラン③	健康 プロジェクト⑧	軽スポーツ
	9		10		11		12		13	
午前	ウォーキング	バドミントン	モルック		ペタボード	TRY&GO (睡眠)	ウォーキング/ラダーボール		手工芸	ダンス
	実行委員会								実行委員会	
午後	自主活動	実行委員会	手工芸		グラウンドゴルフ	アサーション⑤	創作活動	就労準備 プログラム②	健康 プロジェクト⑨	軽スポーツ
	16		17		18		19		20	
午前	ウォーキング	話し合い フォースクエア	デイケアTODAY	卓球	コーンホール	SST	ウォーキング モルック	イベント 買い物	春分の日	
	実行委員会									
午後	自主活動	発達障害 勉強会⑤	やわらかあたま 教室⑥	手工芸	ソフトバレー		創作活動	就労準備 プログラム③		
	23		24		25		26		27	
午前	イベント		ゲートボール		ディスクゴルフ		ウォーキング/バドミントン		手工芸	モルック
午後	自主活動		手工芸		ユニカール	アサーション⑥	創作活動	就労準備 プログラム④	健康 プロジェクト⑩	軽スポーツ
	30		31		<b>令和8年3月 デイケアプログラム</b>					
午前	ウォーキング	ヨガ	グラウンドゴルフ							
午後	自主活動		やわらかあたま 教室⑦	手工芸						

※実行委員会は23日のイベントについて話し合います